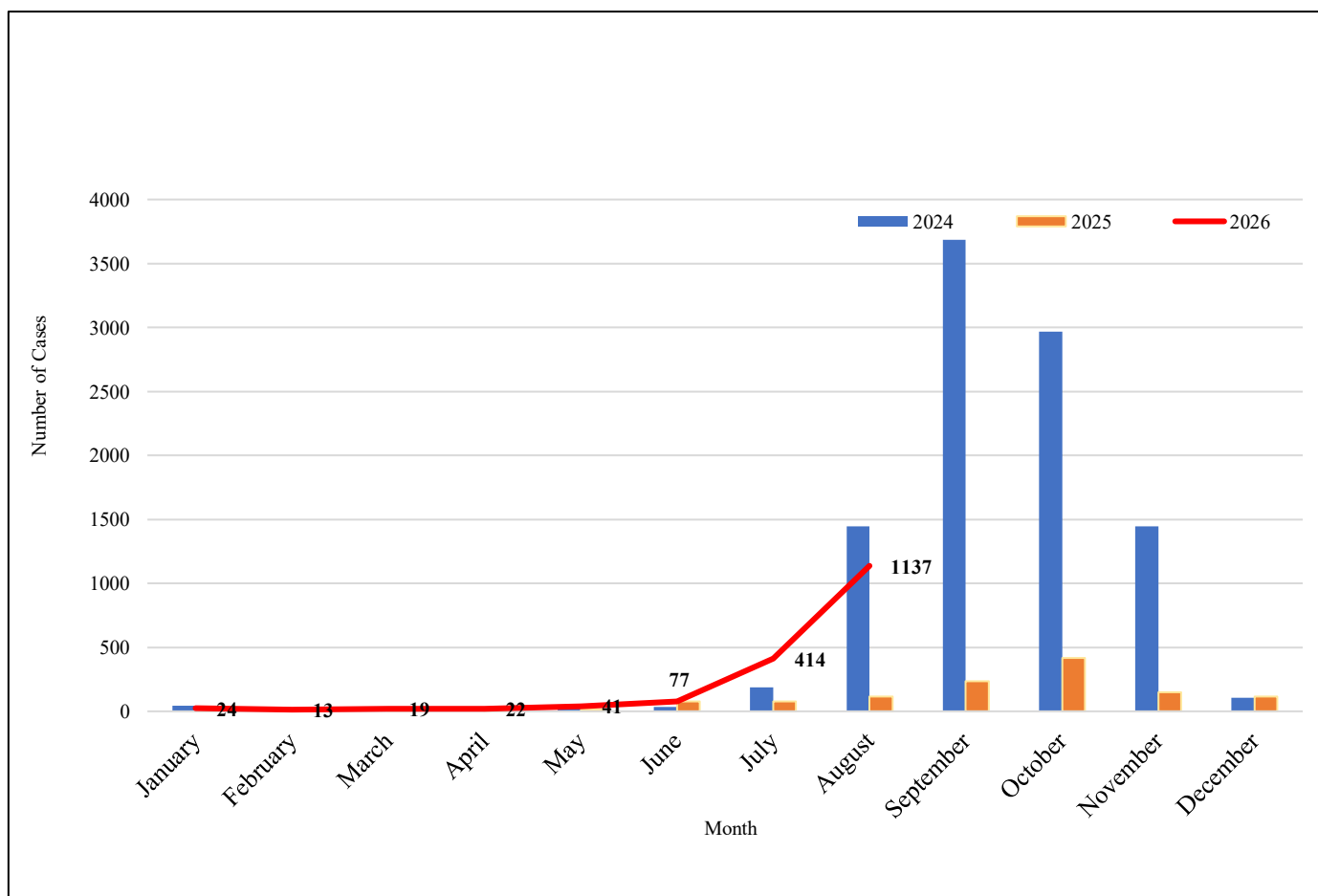




STATUS OF DENGUE, YEAR 2026, GANDAKI PROVINCE

Past three years dengue cases	Dengue cases in July, 2026	Previous Epi-week 34	This Epi-week 35 (Aug 24– Aug 30)
Year 2024 - 9985 cases Year 2025 - 1248 cases Year 2026*- 1683 cases	414	338	283

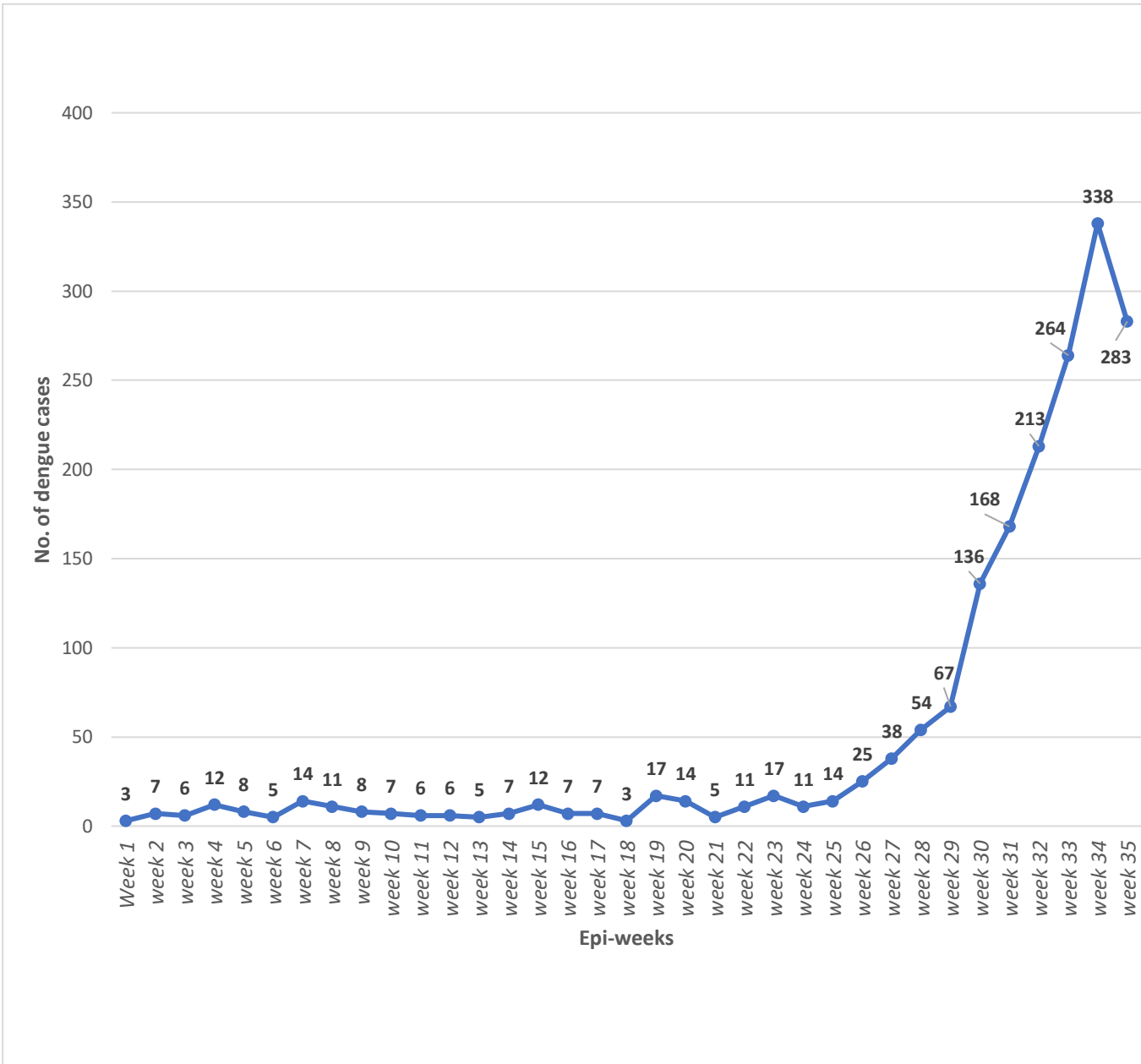
Monthly Distribution of Dengue Cases, 2024-2026, Gandaki Province



**Data included till 30th of August*



Weekly Distribution of Dengue Cases 2026, Gandaki Province



Epi-weeks: Start Monday



DENGUE CASES BY DISTRICTS, GANDAKI PROVINCE

District	Week 34(Aug 17-23)	Week 35(Aug 24-30)
Gorkha	40	11
Manang	0	0
Mustang	0	0
Myagdi	7	15
Kaski	54	20
Lamjung	2	2
Tanahun	6	6
Nawalparasi East	1	1
Syangja	12	8
Parbat	15	17
Baglung	201	203
Total	338	283

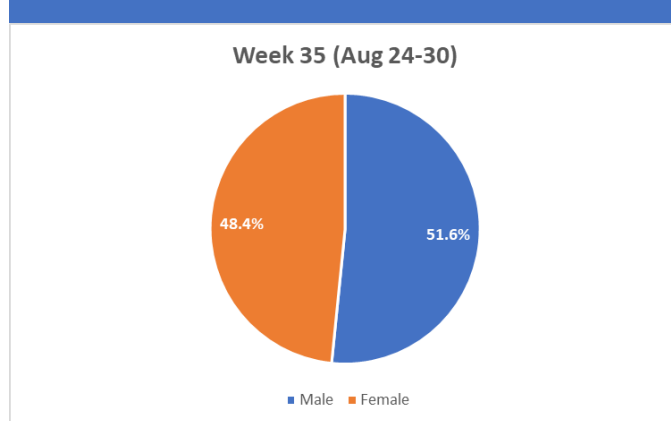
TOP 5 MUNICIPALITIES with DENGUE CASES

Municipality	Week 35 (Aug 24-Aug 30)
Baglung Municipality	162
Kathekhola Rural Municipality	22
Pokhara Metropolitan City	19
Jaimuni Municipality	11
Beni Municipality	10

AGE-WISE DISTRIBUTION of DENGUE CASES

Age Wise Distribution	Week 35 (Aug 24-Aug 30)
0-10 years	28
10-20 years	60
20-30 years	56
30-40 years	49
40-50 years	39
50-60 years	26
60-70 years	15
70-80 years	8
80+	2

GENDER-WISE DISTRIBUTION OF DENGUE CASES



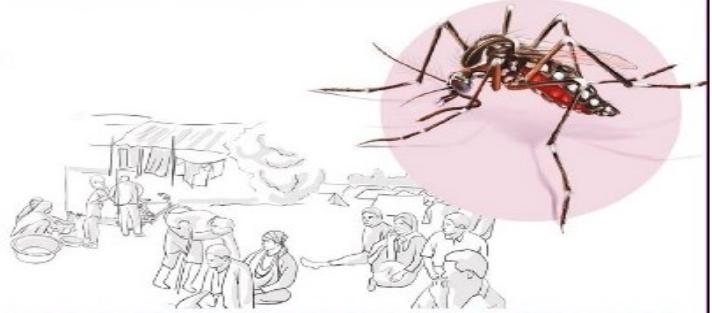


डेंगी ज्वरो

डेंगीबारे थाहा पाईराखौं !

संक्रमणको
श्रोत

संक्रमित लामखुट्टेबाट
सर्ने किटजन्य रोग ।



रोकथामका उपायहरू

संक्रमित एडिस जातको लामखुट्टेको टोकाइबाट डेंगी रोग लाग्छ । डेंगुबाट बच्न :

लामखुट्टेको बृद्धिविकास रोक्नुहोस् :

- पानी जम्मा गर्ने बरतने ड्रम, टर्की तथा कन्टेनरहरूलाई नियमित रूपमा साफै गर्नुहोस्/सफा गर्नुहोस् वा डाकेर राख्नुहोस् । लाम्बालाई नष्ट गर्न राखीसँग मासिक साफा गर्नुहोस् ।
- ज्यामाथी फालिएका पुराना टायर, फुटेका कन्टेनरहरू र प्लास्टिकका बेलतुरा जस्ता जम्मा पानी जम्मा गर्ने बरतनेहरूलाई उचित तरिकाले विक्रय/व्यवस्थापन गर्नुहोस् ।
- प्रखेत्र नहुने टायर लगायतका बस्तुहरूलाई प्लास्टिक वा उपयुक्त कभरले छोप्नुहोस् ।
- नियमित प्रयोगमा रहेका पानी भण्डारण गर्ने कन्टेनरहरू, टर्कीहरू र अन्य पानी राख्ने बस्तुहरूलाई आकस पानीको पहुँच नहुने गरी छाना मुनि राख्ने/रखानान्तरण गर्नुहोस् ।

लामखुट्टेको टोकाइबाट जोगिनुहोस् :

- इन्डालकोकासा जालि राख्नुहोस् ।
- कीटनाशकगुल्फ भटुल, लामखुट्टे भगाउने भुप वा सलेको को छर्ने गर्नुहोस् ।
- शरीरको खुला भागमा लामखुट्टे धपाउने नलमको प्रयोग गर्नुहोस् ।
- हात र खुट्टा धोप्ने/पुरा शरीर बाक्ले उज्याले राख्ने लुगा लगाउनुहोस् ।



यसले दिनभरि नै टोक्छ,
विशेष गरी बिहान र
सूर्योदय तथा सूर्यास्तको बीचमा ।

लक्षणहरू

डेंगी रोगका जटिल लक्षणहरू:



मिजाबाट रगत बग्ने



बान्ता गर्दा रगत आउने



चेट धेरै बुरुस्ने



बित्तो छिटो सास पर्ने

डेंगी रोगका सामान्य लक्षणहरू:



ज्वरो आउने



टाउको बुरुस्ने



मांसपेशी बुरुस्ने



झकान महसुस हुने



बारम्बार बान्ता हुने

यदि यस्ता लक्षणहरू देखिएका छन् भने



तुरुन्तै चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिनुहोस् ।

सामान्य लक्षणहरू देखिएको अवस्थामा घरमै गर्न सकिने हेरचाह

- आराम गर्नुहोस्
- मोलिलो पदार्थ सेवन गर्नुहोस्
- ज्वरो आएमा, स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिएर मात्रै पारासिटामोल खानुहोस्



Source: EWARS & SORMAS